



经济类核心期刊
第二届、第三届北方优秀期刊

ISSN 1673-291X

ECONOMIC RESEARCH GUIDE

经济研究导刊

萧灼基



25

2011



JINGJI YANJIU DAOKAN



ISSN 1673-291X

09>

9 771673 291064

经济理论

- 试论经济结构战略性调整
关于中国收入分配差距不公现状的分析和若干思考
关于贫富差距问题初探
社会保障经济理论中的流派之争
中国通货膨胀原因与治理措施
生产力跨越式发展效益与代价二重性的再思考
——以辩证法主客体统一论为视角

彭志强(1)
王秀(4)
曹鸿勇(6)
张丹婷(7)
张新洁(9)

王学荣(11)

财政与税务

- 中国碳税征收设计与资金使用模式研究
中国当前房产税制改革思考
浅谈黑龙江省垦区行政事业单位转让业务用房缴纳相关税金问题

何宜庆,文静,袁莹莹(13)
余婷婷,付翠莲(16)
罗春兰(19)

企业改革与发展

- 万科发展之路对中小企业的启示
——多元化与专业化之争的经典案例
关于煤炭老企业转型发展的研究与思考
对健全铁路运输企业内部控制制度的几点思考
企业文化在企业竞争中的作用探讨
中国企业成本管理的现状及对策
对企业内部三角形条件的探讨
当前经济形势下城商行差异化经营探索
煤炭企业节能减排评价指标体系及模型构建
煤矿资源回收率问题的探索与对策
中国施工总承包企业信息化管理研究

黄东坡(21)
李永东(23)
林媛春(25)
陈世林(27)
刘玲(29)
刘国梁(31)
顾小青(33)
刘元明,单绍磊,高朋钊(34)
岳粹刘(36)
霍现涛,陆新玉(38)

新农村建设

- 当前中国农民集体利益表达存在的问题及对策分析
贵州农村居民消费增长的制约因素及其对策
促进农村产业发展的村发展规划编制探索
农村公共产品供给优先序综述
农村干群矛盾的成因浅析
论返乡创业农民工在城镇化进程中的积极作用
——基于对陕西省的实证分析
新生代农民工教育需求困境、原因及对策思路
——基于西安市的实证分析
医院如何做好新型农村合作医疗服务的探讨
广西新型农村合作医疗“十一五”发展分析及展望

房敦宝(40)
王爽(42)
高洁,卢立明(45)
姜平平,代亚松(47)
管仕廷(49)
王文礼(51)
邓玲娟,刘巧花,吴红敏,叶普万(53)
王连增(56)
蓝天强,吕剑(57)

金融证券

- 中国村镇银行发展模式再塑造问题初探
银行信贷资金违规进入股票市场的问题及建议
中国银行保险发展的现状、问题及对策研究
中国银行排队问题的原因及对策分析
论对冲基金在中国的监管问题
住房公积金贷款项目准入的房地产开发企业信用风险评估
中国粮食银行的起源、典型运作模式与完善
金融现货市场和衍生品市场联合监管问题研究
大连中小企业金融支撑体系与推进模式研究
上市公司财务报表舞弊及审计策略的研究
上市公司盈余管理、政府监管与投资者诉讼的博弈研究
私募基金对成长型企业的影响
——以创业板28家首发公司为样本的实证研究
中国发展巨灾债券的方式和路径研究
金融创新与公司治理的关系
金融国有资产管理综述与展望
——基于激励约束机制设计视角
BOXCOX模型在金融发展与经济增长关系中的应用
基于净现值方法的生产性资产投资管理分析
论机构投资者参与公司治理的障碍与对策
推进新型农村社会养老保险试点工作应坚持的几个原则
浅析定点医院如何做好医疗保险管理
东北三省社会保障适度水平分析

钟超(61)
陈东平(63)
刘元新(65)
陈莹(68)
王永刚(70)
卢海,许珂(72)
孙登慧(76)
郭春新,丁顺,张永杰(78)
崔艳娟,张凤亮(80)
刘宏亮(82)
吴建军,刘重阳(84)
秦伟伟,潘焕学,谢飞(86)
黄静,母健(89)
阮蓉,任悦(91)
隋慧(93)
杨乐(98)
姚素芬(100)
何亭,宣金雷(102)
王章华,黄丽群(105)
李冬梅(108)
王悦(110)

财会研究

- 浅析中国企业财务风险控制与管理
加强会计控制 防范会计舞弊
建筑企业工程项目成本分析与成本管理的发展战略
乡镇企业开展环境审计的几点思考

王洋,高连科(112)
王庆华(114)
李阳(117)
王皎,许云鹏(119)

论恩格斯的妇女解放思想	喻
——读《家庭、私有制和国家的起源》	杨祖
毛泽东思想政治工作方法论探析	任先
中国传统文化对构建现代生态伦理的启示	丁守
论“以人为本”的核心价值观对当代青年教育的功用	徐美
在新的起点上加强党员干部的党性修养	孟庆
领导“糊涂”与人才团队建设	
浅析延安精神的基本特征	任
——纪念建党九十周年	李国
论利益是历史唯物主义的核心理念	徐媛
浅谈当代中国的法治精神	王海
高空抛物侵权责任研究	陆孟
家庭暴力的危害及其预防	张光
从经济学角度认识学术腐败的主体	单其
论以权利制约权力是治理腐败的根本对策	董
浅析政治学视角下的群体性事件	赵
贵州民族传统文化的传承	董
浅析娱乐明星的隐私权保护	刘
新型安全观视角下的“保护的责任”	闫学军,王雷
知识—评价树学习法	
浅析 1943—1945 年的掳日劳工	于琳
——以青岛港输送的劳工为主	王英
论日本儒学与武士道精神	张
复合式听写常见的错误和对策	

教育 视 角

河北省省属骨干大学经管类学术型硕士研究生生源质量评价研究	尹志军,崔 烨,陈立文,潘家
基于工程素质的实践教学体系的构建与实施	
——以土木工程专业为例	孙 宁,王 文
操作系统教学改革探讨	李 丹,赵艳芹,范大
全球化背景下高校思想政治理论课的挑战与优化	易丹
高职教育《专业人才培养方案》评价体系的构建	高想清,徐汉峰,沈红
高等师范院校法学专业实践教学改革的建议	党 景
高校青年教师职业压力的成因及对策分析	王红
高校勤工俭学问题分析及对策初探	李志
浅谈国内外创新教育	刘 靖,周清
高职学前教育专业钢琴教学之探索	李昱
增强高校思想政治理论课实效性的路径探讨	王洪
高校辅导员做好学生管理工作的几点思考	陈明
网络时代大学生“信息焦虑”现象成因分析及对策研究	严凤
构建大学和谐校园文化的维度分析	张 丰
高师声乐教学与基础教育音乐新课标的衔接	龙有成
外语类院校双语教学和大学英语教学的资源整合问题分析	李洪
区域经济背景下的高职英语教学改革创新	张 婧,刘 茜
高等职业学校生均培养成本测算的研究	韩 华,富金
教师培训之换位思考	张秋
维尔伯的道德发展观对中国道德教育的启示	姚便
幼儿园孝道教育问题	惠春
中外合作办学导入 6 σ 管理之探讨	关 晶
泰勒原理对中国会展课程设置的启示	陈锋
法语用法类似介词浅析	贾 琦

其 他

3G 时代无线视频监控系统的意义	刘瑞雪
混凝土配合比和原材料对裂缝的影响与试验研究	韦朝
无粘结部分预应力技术在简支小箱梁中的应用	王 浩,全运涛,韩 毅
钻钻孔灌注桩中坍孔和断桩	王宁海

社 长:周 巍
地 址:哈尔滨市道里区田地街 100 号
《经济研究导刊》杂志社
邮政编码:150010
电 话:0451-86352437 0451-87512392

国 外 发 行 中国国际图书贸易总公司
国外发行代号 BM1954
国际标准刊号 1673-291X
网 址 <http://JJYD.chinajournal.net.cn>
电子信箱:jjyjdk@163.com jjyjdkzb@sina.com

高校青年教师职业压力的成因及对策分析

王红娜

(长江师范学院,重庆 涪陵 408000)

摘要:高校青年教师的职业压力主要来源于内在的本体需要与外在社会要求相冲突,矛盾长期又无法得以缓解。通过对青年教师“尴尬”的生存现状的分析,解构职业压力的成因,并从个体应对、组织支持和社会理解三个方面入手构建一个减压网络,缓解和减轻青年教师职业压力。

关键词:高校;青年教师;职业压力

中图分类号:G64

文献标志码:A

文章编号:1673-291X(2011)25-0294-02

青年教师指年龄在40周岁以下的教师,随着高等教育事业的发展,青年教师的比例不断扩大,已逐渐为高校的主力军。据统计,2005年全国高校专任教师为96.58万人,40岁以下占65.23%。近年来,国内外学者对青年教师职业压力的研究,多数学者侧重于从高校教师这一职业本身的特点、家庭、社会因素和个体自身素质来认定。这种只侧重于外部客观条件的压力源研究,忽视了青年教师作为社会个体在应对外部因素影响时的反作用,显然是不全面的。

青年教师的职业压力主要表现为不愉快的消极情感体验,如愤怒、焦虑、沮丧等。从心理学的交互理论来看,若要面临情景的个体感到压力,第一,个体要认为面临的工作与个人有重要关系;第二,只有当个体对外部或内部的要求超出了自己的能力时,心理压力才会发生。因此,研究青年教师的职业压力,更应该从青年教师个体本身的合理需求与外界要求的矛盾冲突及对这一矛盾冲突的认识与处理能力角度着手。

一、青年教师职业压力来源分析

1. 工作负荷压力。高等教育的大众化和普及化,高校教师尤其是青年教师的课时量越来越大,加班和熬夜备课对于很多青年教师来说成了家常便饭。加上新媒体时代信息的快速传播,使得大学生对课堂教学质量的要求在飞速提高,这对青年教师的知识面和信息量提出了新的要求。青年人不甘人后的性格,使得保质保量地完成教学任务成为巨大的挑战。对于从事行政工作的青年教师来说,繁杂、琐碎的工作,使得生活一天天重复,缺少新鲜和激情,职业压力不断加大。

另外,科研成果已成为衡量教师素质、确立教师地位的重要依据。目前几乎国内所有的高校都把教师的职称评定与科研水平直接挂钩。论文所发表的数量、刊物的级别等因素作为衡量科研水平的依据,这直接促使青年教师凑合论文数

量,并不惜花费大量的精力在高级别的刊物上发表论文。青年教师大多接受了系统的高等教育,甚至是硕士、博士研究生的学习,本来他们的科研能力和潜力都是很大的,但巨大的课时量使得科研成为他们目前最大的压力。

2. 人际关系压力。高校青年教师的职业特点决定了要与上级领导、同事、学生及外界经常进行沟通和联系。青年教师与这些群体之间的关系处理得是否得当,在很大程度上影响着他们的工作成效。因此人际关系也成为教师职业压力的主要因素。青年人血气方刚,口无禁忌,个性鲜明,加上考核制度的不完善和不健全,让不少青年教师与上级领导之间关系不和,同事之间疏远、冷漠,想要取得肯定的正确的评价和适当的支持并不容易。往往是青年教师和学生之间关系融洽,却因为一切外在的客观原因影响了升迁职称等,无形中更增加了青年教师的压力。

3. 生活质量压力。高校新校区的建设使得大部分青年教师到学校的距离越来越远,每天上下班路途花费一小段时间,使得很多青年教师的睡眠得不到充分的保证,更不能进行合理的休息与休闲娱乐活动。调查数据显示,青年教师的就寝时间在10点以前的只有13.1%,在10~12点的占61.6%,在12点以后的占25.7%,而且有73.4%的青年教师在晚饭后到就寝这段时间都在做与教学科研有关的工作。

此外,高校青年教师由于社会期待和知识更新的压力,本科要读硕士,硕士要读博士,博士毕业了还要发奋读博士后,久而久之,青年教师的健康被透支,紧张性头痛、颈椎疼痛等病症不期而至,影响到工作、生活的质量。加之青年教师工作时间短、职称低、资历浅、收入较低,却又面临着恋爱、租房、结婚生子、赡养父母等多方面的经济压力。迫于生计,一些高校青年教师不得不通过校外兼职方式来缓解经济压力,无疑这会影响到正常教学工作质量。这些问题综合起来,直接影响了青年教师的生存质量。

收稿日期:2011-06-10

作者简介:王红娜(1980-),女,河南新郑人,教师,硕士研究生,从事教育心理、青少年家庭教育等研究。

1. 青年教师要提高自己的心理调控能力。高校青年教师压力既是高校教师工作的动力,又能成为高校教师工作的阻力。而高校青年教师职业压力在工作中的利弊则取决于他们对职业压力的方式。不同的应对方式会导致不同的反应。高校教师要想缓解心理压力,必须提高自己的心理能力。能够对自己所处的压力情境做出客观的评价和控制,采取以缓解压力为目标的积极行为,避免单纯的“人本能的心理防卫机制作混乱而无效的解释与应付。青年教师不能对自己的职业角色过于苛求,过分追求完美,会适得其反,在日常的工作中要增强心理保健意识,掌握的心理调适技巧。同领导、同事、学生及各类群体多进的、富有创新意识的青年教师队伍。

王晚真. 高校青年教师心理压力来源及缓解对策[J]. 绍兴文理学院学报, 2010, (12).

徐高虹. 教师职业压力源解析[J]. 现代中小学教育, 2010, (12).

[责任编辑 陈 鹤]

年真切感受“以人为本”价值之魂

四、用以人为本价值观念统领广大青年, 让广大青年真切感受“以人为本”价值之魂

认同。追求真、善、美相统一的理想人格, 是人类孜孜不倦追求的人生境界。具有以人文关怀的人本思想之所以与物质关怀同样更有必要, 就在于人性具有追求真、善、美的精神, 有弘扬崇高情操、正直人格的道德感, 有向往美好未来的诉求。

人们将荣誉和耻辱的根本看法和态度, 只有分清荣辱, 明善善恶丑, 一个人才能形成正确的价值判断, 一个社会才能形成良好的道德风尚, 形成良好的社会风气。

胡锦涛也指出: “理想信念, 是一个政党治国理政的旗帜, 是一个民族奋力前行的向导。”^[9] 当代青年的信仰状况、理想信念关系民族和国家未来, 广大青年的思想和道德人格, 直接关系到青年的成长和成才, 广大青年急需以以人为本思潮的浸润和引领, 广大青年需要接受和内化以人为本的思想, 不断提高在学习和生活中解决自己的困扰和疑惑, 在学习和思想的指导和感召下, 客观辩证的审视自己在工作和学习中遇到的新情况和新问题, 对政治信仰不迷惑, 对各种价值观念有明辨是非的能力, 遇到复杂问题沉着冷静分析。同时, 广大青年的政治思想观念还不是很完善, 具有不稳定性, 说明广大青年思想亟须以以人为本思潮的构建和引导。社会主义荣辱观构成了社会主义核心价值体系的基础, 它以为人本的实现提供了道德呵护, 广大青年的价值观和灵魂需要以人本思潮来熏陶和塑造。

参考文献:

- 教育部邓小平理论研究和“三个代表”重要思想研究中心. 用社会主义核心价值体系引领多样化社会思潮[N]. 光明日报, 2008-05-03.
- 匡亚坚. 当代西方政治思潮[M]. 北京: 社会科学文献出版社, 2005: 9.
- 马克思恩格斯选集: 第1卷[M]. 北京: 人民出版社, 1993: 9.
- 邓小平文选: 第3卷[M]. 北京: 人民出版社, 1993: 380.
- 十六大以来重要文献选编(中册)[M]. 北京: 中央文献出版社, 2005: 636.

[责任编辑 王晓燕]